



Sydänmerkki- tuotteet

2026



HKFOODS

FOOD SERVICE

HKFoods Sydänmerkki-tuotteilla hyvä työ näkyväksi

Sydänmerkki on kehitetty helpottamaan arkea. Tuoteselosteiden ja ravintosisältöjen tutkimisen sijaan usein riittää tarkistus, onko tuotteessa Sydänmerkki. Se kertoo, että tuote on omassa tuoteryhmässään parempi valinta suolan ja rasvan määrän kannalta. Useissa tuoteryhmissä merkin kriteereihin kuuluu myös mm. rasvan laatu. Merkin käyttöoikeuden myöntää Diabetes- ja Sydänliiton asiantuntijaryhmä. Sydänmerkki auttaa parantamaan ruokavaliota terveellisempään suuntaan – helposti yhdellä vilkaisulla. HKFoods on ottanut Sydänmerkin käyttöön auttaakseen asiakkaitaan tekemään parempia ruokavalintoja.

Yli
100
Sydänmerkki-
tuotetta 



Liha

Terveellisen syömisen kulmakiviä ovat monipuolisuus ja kohtuus. Liha sopii terveelliseen ruokavalioon, kunhan määrä on kohtuullinen ja kaverina on kasviksia. Kotimainen liha on myös vastuullisuusnäkökulmasta hyvä valinta. Jotta liha saa Sydänmerkin, tulee rasvan määrän olla maltillinen. Maustetussa ja kypsässä lihassa myös suolan määrän on oltava riittävän alhainen.



Sydänmerkki on

elintarvikepakkauksista ja ravintoloista löytyvä merkki, joka osoittaa, että kyseinen tuote tai annos on terveyden kannalta parempi vaihtoehto. Sydänmerkki on kehitetty helpottamaan ja nopeuttamaan terveellisiä valintoja.



NAUDANLIHA

Nro	Tuote	EAN kg/kpl	EAN myyntierä	Kpl/me	Paino (kg)
3437	HK Takuumurea Naudan Sisäfilee	2391343700008	6409100134372	1	n. 1,50
3473	HK Takuumurea Naudan Ulkofilee	2391347300006	6409100134730	1	n. 4,50
3438	HK Takuumurea Naudan Sisäpaisti	2391343800005	6409100134389	1	n. 5,00
3435	HK Takuumurea Naudan Paahtopaisti	2391343500004	6409100134358	1	n. 2,60
3404	HK Takuumurea Naudan Petite tender	2391340400000	6409100034047	1	n. 1,00
1869	HK Naudan Kulmapaisti	2391186900009	6409100118693	1	n. 4,40
3828	HK Naudan Ulkopaisti kalvoton	2391382800004	6409100138288	1	n. 4,70
1850	HK Naudan Lapa luuton	2391185000007	6409100118501	1	n. 4,00
1979	HK Naudan Paistisuikale NE	2391197900005	6409100119799	1	n. 2,00
3656	HK Naudan Paistikuutio NE	2391365600003	6409100136567	1	n. 2,00
3188	HK Naudan lihasuikale	2391318800009	6409100031886	1	n. 2,00
1971	HK Naudan Lihakuutio NO	2391197100009	6409100119713	1	n. 2,00
3925	HK Naudan fileesuikale pakaste	6409100039257	6409100239251	4	1,50
3928	HK Naudan sisäfilee varraspalapakaste	6409100039288	6409100239282	4	1,00
1974	HK Naudan Sisäfileepihvi n. 150 g	2391197400000	6409100119744	1	0,75 (5 kpl/vac.)
1975	HK Naudan Sisäfileepihvi n. 180 g	2391197500007	6409100119751	1	0,90 (5 kpl/vac.)
3397	HK Naudan Sisäfileepihvi n. 200 g	2391339700005	6409100133979	1	1,00 (5 kpl/vac.)
3230	HK Naudan Ulkofileepihvi n. 150 g	2391323000005	6409100132309	1	1,50 (10 kpl/vac.)
3513	HK Naudan Ulkofileepihvi n. 200 g	2391351300009	6409100035136	1	1,00 (5 kpl/vac.)
1759	HK Naudan filelehtipihvi n. 130 g pakaste	6409100017590	6409100017590	1	2,60 (20 kpl)



PORSAANLIHA

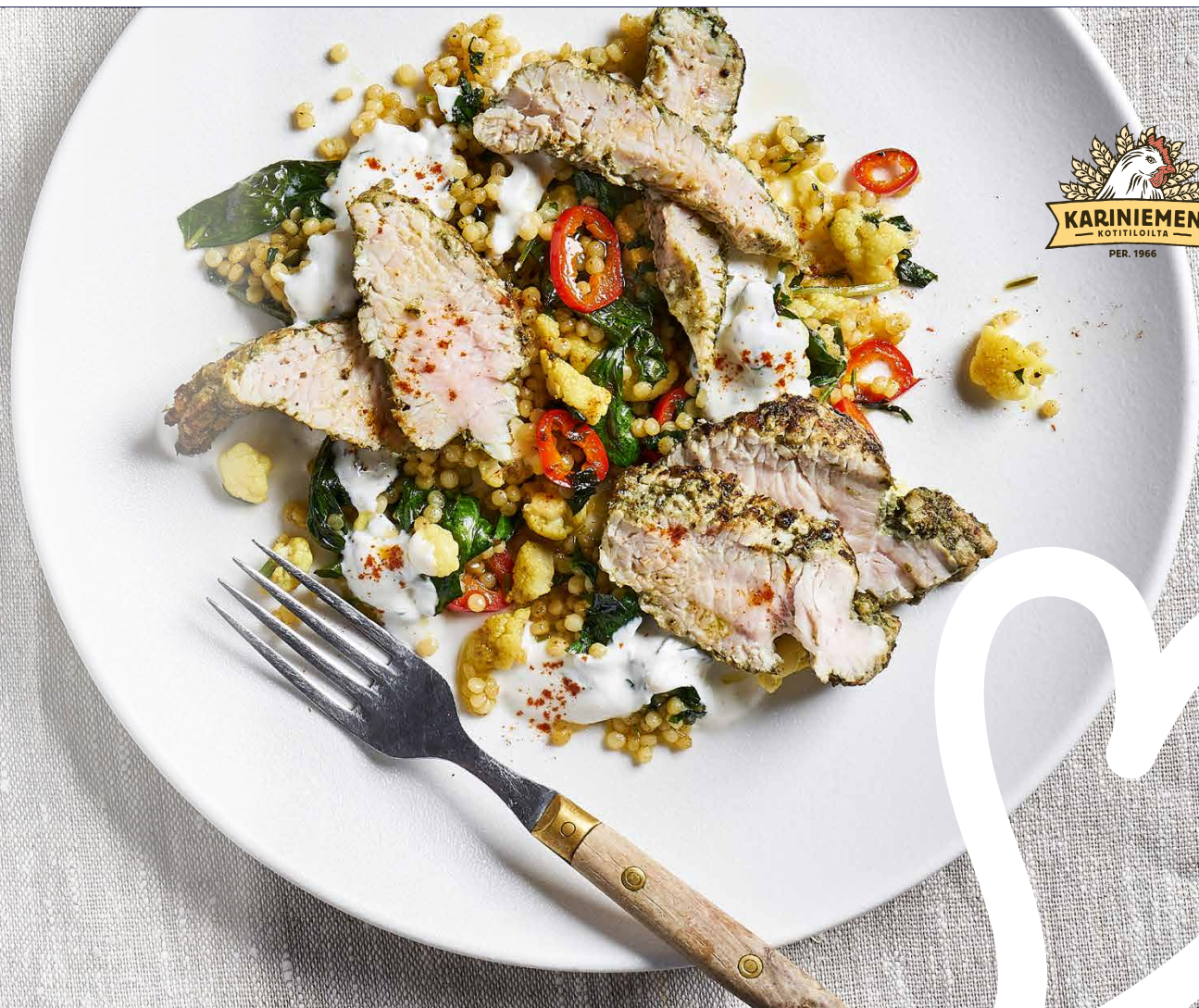
Nro	Tuote	EAN kg/kpl	EAN myyntierä	Kpl/me	Paino (kg)
1727	HK Viljaporsaan Sisäfilee	2391172700002	6409100117276	1	n. 3,60
1721	HK Viljaporsaan Sisäfilee yksittäin pakattu	2391172100000	6409100117214	2	n. 0,55
3620	HK Viljaporsaan Ulkofilee puhdistettu	2391362000004	6409100136208	1	n. 3,20
3381	HK Viljaporsaan Kinkku ilman sisäpaistia luuton, nahaton, rasvaton	2391338100004	6409100133818	1	n. 5,20
3464	HK Viljaporsaan Kinkkuuikale SE	2391346400004	6409100134648	1	n. 2,00
1955	HK Viljaporsaan Paistikuutio SE	2391195500009	6409100119553	1	n. 2,00
1962	HK Viljaporsaan Ulkofileeleike nuijittu 120 g	2391196200007	6409100119621	1	n. 1,20 (10x120 g)
2781	HK Viljaporsaan Ulkofileeleike nuijittu 140 g	2391278100003	6409100127817	1	n. 1,40 (10x140 g)
3202	HK Viljaporsaan Ulkofileeleike nuijittu 150 g	2391320200002	6409100132026	1	n. 1,50 (10x150 g)
1963	HK Viljaporsaan Ulkofileeleike nuijittu 180 g	2391196300004	6409100119638	1	n. 1,80 (10x180 g)
3457	HK Viljaporsaan Kyljys	2391345700006	6409100034573	1	n. 1,00
3929	HK Viljaporsaan fileelehtipihvi 150 g pakaste	6409100239299	6409100239299	1	3,00 (20x150 g)
1495	HK Viljaporsaan Jättilehtipihvi fileestä 200 g pakaste	6409100014957	6409100014957	1	3,00 (15x200 g)



Siipikarja

Kariniemen -tuotteissa maku ja terveellisyys kulkevat käsi kädessä ja valikoima sisältääkin laajasti Sydänmerkki-tuotteita. Sydänmerkki kertoo, että tuote on suolan ja rasvan määrän osalta parempi valinta omassa tuoteryhmässään. Siipikarjanlihassa rasvan laatu on luontaisesti pehmeää. Kariniemen marinadit ovat rypsiöljypohjaisia, joten niissäkin rasvan laatu on kunnossa.

Laadukkaat
raaka-aineet sekä
raikkaat reseptit inspiroivat
helppoudellaan ja
modernilla otteellaan.



BROILERI

Nro	Tuote	EAN kg/kpl	EAN myyntierä	Kpl/me	Paino (kg)
2704	Kariniemen Kananpojan sisäfilee miedosti suolattu n. 40-55 g	2391270400002	6409100027049	1	n. 2,00
2503	Kariniemen Kananpojan ohutfilee miedosti suolattu n. 80 g	2391250300001	6409100125035	1	n. 2,00
2545	Kariniemen Kananpojan ohutfilee miedosti suolattu n. 150 g	2391254500001	6409100125455	1	n. 2,00
2107	Kariniemen Kananpojan filee miedosti suolattu n. 150 g	2391210700001	6409100021078	1	n. 2,00
2541	Kariniemen Kananpojan fileeperhonen miedosti suolattu n. 150-160 g	2391254100003	6409100025410	1	n. 2,00
2794	Kariniemen Kananpojan fileepihvi miedosti suolattu 110-130 g	2377279400007	6407720127941	1	n. 2,00
2013	Kariniemen Kananpojan fileepihvi miedosti suolattu n. 120-130 g pakaste	6409100020132	6409100120139	8	1,00
2530	Kariniemen Kananpojan rintafilee miedosti suolattu n. 180 g	2391253000007	6409100025304	1	n. 2,00
2374	Kariniemen Kananpojan rintafilee maustamaton n. 160-185 g	2377237400001	6407720123745	1	n. 4,40
2218	Kariniemen Kananpojan rintafilee marinoitu 150-180 g	2377221800008	6407720122182	1	n. 4,40
2430	Kariniemen Kananpojan reisileike luuton nahaton miedosti suolattu	2391243000000	6409100024307	1	n. 2,00
2210	Kariniemen Kananpojan paistileike miedosti suolattu n. 75 g	2391221000008	6409100022105	1	n. 2,00
2659	Kariniemen Kananpojan Minuuttipihvi® hunaja 760 g	6409100026592	6409100126599	2	0,76
2651	Kariniemen Kananpojan Minuuttipihvi® hunaja n. 1,2 kg	2391265100009	6409100126513	2	n. 1,20
2668	Kariniemen Kananpojan Minuuttipihvi® miedosti suolattu 760 g	6409100026684	6409100126681	2	0,76
2812	Kariniemen Kananpojan Minuuttipihvi® maustamaton 690 g	6409100028121	6409100128128	2	0,69
2549	Kariniemen Kananpojan fileepihvi hunaja 1 kg	6407720025490	6409100125493	3	1,00
2402	Kariniemen Kananpojan mehevä fileepala maustettu	2391240200007	6409100024024	1	n. 2,00
2257	Kariniemen Kananpojan fileesuikale maustamaton	2377225700007	6407720122571	1	n. 2,00
2451	Kariniemen Kananpojan fileesuikale hunaja	2377245100009	6407720124513	1	n. 4,00
2465	Kariniemen Kananpojan paistisuikale maustamaton pakaste	6407720024653	6407720224657	4	2,50
2415	Kariniemen Kananpojan paistisuikale miedosti suolattu	6409100024154	6409100024154	1	2,00
2261	Kariniemen Kananpojan rintaleike miedosti suolattu 220-290 g	2377226100004	6407720122618	1	n. 4,00
2931	Kariniemen Kananpojan koipipala marinoitu n. 1,5 kg	2391293100002	6409100129316	4	n. 1,50
2141	Kariniemen Kananpojan jauheliha pakaste	6407720021416	6407720221410	4	3,00

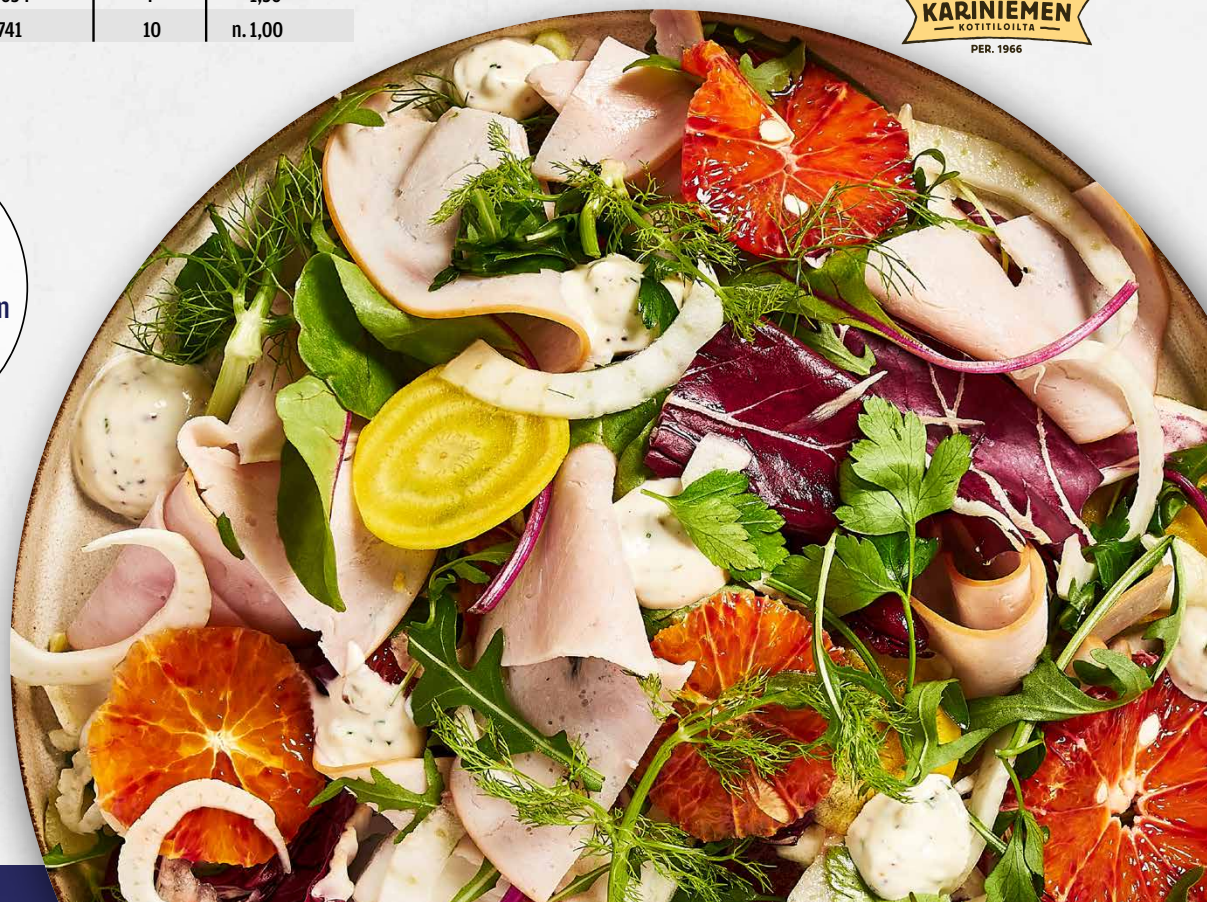


KALKKUNA

Nro	Tuote	EAN kg/kpl	EAN myyntierä	Kpl/me	Paino (kg)
2967	Kariniemen Kalkkunan liha jauhettu pakaste	6409100029678	6409100129675	4	3,00
2203	Kariniemen Kalkkunan fileepihvi miedosti suolattu pakaste	6409100022037	6409100122034	4	1,50
2174	Kariniemen Kalkkunan filee maustamaton pakaste	2377217400007	6407720121741	10	n. 1,00



HKFoods on
ottanut Sydänmerkin
käyttöön auttaakseen
omia asiakkaitaan tekemään
fiksua valintoja - mausta
tinkimättä. 



Kypsä liha

Kypsä liha on monipuolinen raaka-aine: se on mureaa, käyttövalmista ja helppo lisätä erilaisiin ruokiin sellaisenaan. Valmistaminen onnistuu menekin mukaan, mikä auttaa vähentämään hävikkiä ja säästämään kustannuksissa. Tuotteen valinnassa Sydänmerkki toimii hyvänä painoarvona – se kertoo, että tuote tukee terveyttä ja vastaa ravitsemussuosituksia.

Monipuolisella
Sydänmerkkituotteiden
valikoimalla pystytään
vastaamaan kattavasti
asiakkaiden tarpeisiin
ja koko päivän
ruokahetkiin. 



KYPSÄ NAUDANLIHA

Nro	Tuote	EAN kg/kpl	EAN myyntierä	Kpl/me	Paino (kg)
7290	HK Naudan Paistikuutio NE kypsä	6409100072902	6409100072902	1	3,00
7957	HK Naudan Lihakuutio NO kypsä	6409100079574	6409100179571	1	3,00
7481	HK Naudan Paistilastu kypsä	6409100074814	6409100074814	1	3,00
7486	HK Naudan Paistisuikale NE kypsä	6409100074869	6409100174866	1	3,00
7616	HK Naudan Lihasuikale kypsä	6409100076160	6409100076160	1	3,00

KYPSÄ PORSAANLIHA

Nro	Tuote	EAN kg/kpl	EAN myyntierä	Kpl/me	Paino (kg)
7488	HK Viljaporsaan paistikuutio kypsä miedosti suolattu	6409100074883	6409100074883	1	3,00
7959	HK Viljaporsaan Lihakuutio SO kypsä	6409100079598	6409100179595	1	3,00
7489	HK Viljaporsaan Paistisuikale SE kypsä	6409100074890	6409100074890	1	3,00
7438	HK Viljaporsaan lihalastu kypsä miedosti suolattu	6409100074388	6409100074388	1	3,00
7469	HK Viljaporsaan Lihasuikale kypsä	6409100074692	6409100074692	1	3,00



KYPSÄ SIIPIKARJA

Nro	Tuote	EAN kg/kpl	EAN myyntierä	Kpl/me	Paino (kg)
7746	Kariniemen Kananpojan Fileepihvi kypsä pakaste	6409100077464	6409100177461	2	2,50
7636	Kariniemen Kananpojan Paistileike miedosti suolattu kypsä	2391763600001	6409100176365	1	n. 2,00
7748	Kariniemen Kananpojan Sisäfilepala kypsä pakaste	6409100077488	6409100177485	2	2,50
7617	Kariniemen Kananpojan Paistipala kypsä	6409100076177	6409100076177	1	3,00
7430	Kariniemen Kananpojan Fileesuikale kypsä	6409100074302	6409100074302	1	3,00
7284	Kariniemen Kananpojan Fileesuikale kypsä marinoitu	6409100072841	6409100072841	1	3,00
7477	Kariniemen Kananpojan Paistisuikale kypsä	6409100074777	6409100074777	1	3,00


KYPSÄ KALKKUNA

Nro	Tuote	EAN kg/kpl	EAN myyntierä	Kpl/me	Paino (kg)
7341	Kariniemen Kalkkunan Fileesuikale kypsä	6409100073411	6409100073411	1	3,00

KYPSÄ JAUHELIHA

Nro	Tuote	EAN kg/kpl	EAN myyntierä	Kpl/me	Paino (kg)
8474	HK Nauta-Sika Jauheliha ruskistettu	6409100084745	6409100084745	1	3,00
8472	HK Kypsä jauheliha broileri-nauta	6409100084721	6409100084721	1	3,00
8476	Kariniemen Broilerin Jauheliha ruskistettu	6409100084769	6409100084769	1	3,00



Valmiit ateriat ja aterianosat

Käyttövalmiit tuotteet helpottavat ammattikeittiöiden arkea. Monipuolisella Sydänmerkki-tuotteiden valikoimalla vastataan kattavasti asiakkaiden tarpeisiin ja koko päivän ruokahetkiin.

**”Kun arkena valitsee
Sydänmerkki-tuotteita,
ei satunnainen
herkuttelu romuta
kokonaisruokavaliota!”**

Soile Kähkönen
HKFoodsin
ravitsemusasiantuntija



VALMISATERIAT

Nro	Tuote	EAN kg/kpl	EAN myyntierä	Kpl/me	Paino (kg)
7732	HK Karjalanpaisti käyttövalmis	6409100077327	6409100077327	1	3,00
7547	HK Broilerikiusaus	6409100075477	6409100075477	1	2,70
7019	HK Kirjohikiusaus	6409100070199	6409100070199	1	2,70
7070	HK Kinkkukiusaus	6409100070700	6409100070700	1	2,70
7030	HK Lihamakaronilaatikko	6409100070304	6409100070304	1	2,70
7093	HK Kaalikääryle pakaste	6409100070939	6409100270933	4	2,00


KYPSÄT PIHVIT JA PYÖRYKÄT

Nro	Tuote	EAN kg/kpl	EAN myyntierä	Kpl/me	Paino (kg)
7530	HK Gluteeniton jauhelihapihvi n. 55 g pakaste	6409100075309	6409100275303	2	2,00
7359	HK Lindströminpihvi sydämellinen n. 55 g pakaste	6409100073596	6409100273590	2	2,00
7476	HK Lihapyörykkä gluteeniton n. 15 g pakaste	6409100074760	6409100274764	2	2,00
7515	HK Sydämellinen lihapyyrykkä n. 15 g	6409100075156	6409100075156	1	2,00
7603	Kariniemen kanapyörykkä n. 15 g	6409100076030	6409100076030	1	2,00
7468	Lohipyörykkä n. 16 g pakaste	6409100074685	6409100074685	1	4,00
7523	Kalapihvi 55 g pakaste	6409100075231	6409100075231	1	4,00

KASVIKSET JA SALAATIT

Nro	Tuote	EAN kg/kpl	EAN myyntierä	Kpl/me	Paino (kg)
7553	HK Aurinkosalaatti	6409100075538	6409100175535	1	3,00
7564	Mäkitalon Farmi Pikkelöity punasipuli	6409100075644	6409100075644	1	0,70
7565	Mäkitalon Farmi Pikkelöity punakaali	6409100075651	6409100075651	1	0,70



Lihavalmisteet

Sydänmerkittyjen tuotteiden avulla löydät vähemmän suolaa ja rasvaa sisältävät vaihtoehdot ruokamakkaroista ja leikkeleistä. Sydänmerkki-leikkeleistä löytyy runsaasti valinnanvaraa niin aamiaiselle kuin välipalaleipiinkin.

Useissa HK:n lihavalmisteissa käytetään HKFoodsin innovaatiota, Makusuolaa, jonka ansiosta suolan määrää on pystytty vähentämään jopa 25 % ilman, että tuttu maku muuttuu.



Sydänmerkki kertoo

ruokapakkauksissa yhdellä vilkaisulla, että kyseinen tuote on omassa sarjassaan parempi valinta: esim. vähäsuolaisempi leikkele, vähärasvaisempi liha, rasvan laadultaan parempi valmisruoka.

Lue lisää

www.sydanmerkki.fi



LEIKKELEET

Nro	Tuote	EAN kg/kpl	EAN myyntierä	Kpl/me	Paino (kg)
5678	HK Porsaanpaisti viipaloitu n. 11 g	2391567800003	6409100056780	1	n. 1,80
4582	HK Palvikinkku viipaloitu n. 21 g	6409100045821	6409100145828	1	1,50
4664	HK Saunapalvi viipaloitu n.12 g	6409100046644	6409101246647	1	1,00
4660	HK Saunapalvikinkku n.11 g	6409100046606	6409101146602	6	0,30
6146	HK Ohuen ohut Ylikypsä saunapalvikinkku	6409100061463	6409100161460	6	0,30
4575	HK Aito keittokinkku viipaloitu n.12 g	6409100045753	6409100145750	1	1,00
5261	HK Keittokinkku	6409100052614	6409100152611	6	0,30
6145	HK Ohuen ohut Keittokinkku	6409100061456	6409100161453	6	0,30
4515	HK Kalkkunaleike n. 13 g	6409100045159	6409101245152	1	1,00
4512	HK Kalkkunaleike	6409100045128	6409101145124	6	0,30
5256	HK Kultapaahdettu Murea broileri viipaloitu n. 8 g	6409100052560	6409100052560	1	1,00
6199	HK Ohuen ohut Ylikypsä loimukinkku	6409100061999	6409100161996	6	0,30
4516	HK Ohuen ohut Broilerinfilee n. 8 g	6409100045166	6409100145163	6	0,30
4511	HK Ohuen ohut Kalkkunanfilee	6409100045111	6409100145118	6	0,30
5607	HK Maakarit® Liekitetty porsaan rosvofilee	6409100056070	6409100156077	3	0,18
5608	HK Maakarit® Neljän pippurin pastrami	6409100056087	6409100156084	3	0,18
5625	HK Maakarit® Tikkalan leppäsavustettu herkkukinkku	6409100056254	6409100156251	3	0,18



SUIKALEET

Nro	Tuote	EAN kg/kpl	EAN myyntierä	Kpl/me	Paino (kg)
6526	HK Aito Kinkkusui kale	6409100065263	6409100065263	1	3,00

MAKKARAT JA NAKIT

Nro	Tuote	EAN kg/kpl	EAN myyntierä	Kpl/me	Paino (kg)
6345	HK Sydämellinen uunimakkara 80 g	6409100063450	6409100063450	1	4,00
5254	HK Sydämellinen Broilerilenkkikuutio n. 15x15x15 mm pakaste	6409100052546	6409100252540	2	2,50
6767	HK Sydämellinen Siskonmakkarapallero n. 6 g/kpl pakaste	6409100067670	6409100267674	2	3,00
6768	HK Sydämellinen nakkipala	6409100067687	6409100067687	1	3,00
5255	HK Broilerinakki kuoreton n. 28 g/kpl	6409100052553	6409100052553	1	3,00
6028	HK Popsi® Kananakki	6409100060282	6409100160289	6	0,27



Sydänmerkki-reseptit

Punainen liha

[Klassinen pippuripihvi >](#)

[Sadonkorjuun lihapata >](#)

Siipikarja

[Moussaka broilerinjauhelihasta >](#)

[Intialainen kanakeitto >](#)

[Broileri-kasviskastike >](#)





Tilaa vinkit täältä

www.hkfoodservice.fi/yhteystiedot/tilaa-uutiskirje/



HKFOODS

FOOD SERVICE

Väinö Tannerin tie 1, 01510 Vantaa.

Asiakaspalvelu 010 570 130

www.hk.fi

www.kariniemen.fi

www.hkfoodservice.fi

www.hkfoods.com