



Sydänmerkki- tuotteet

2025



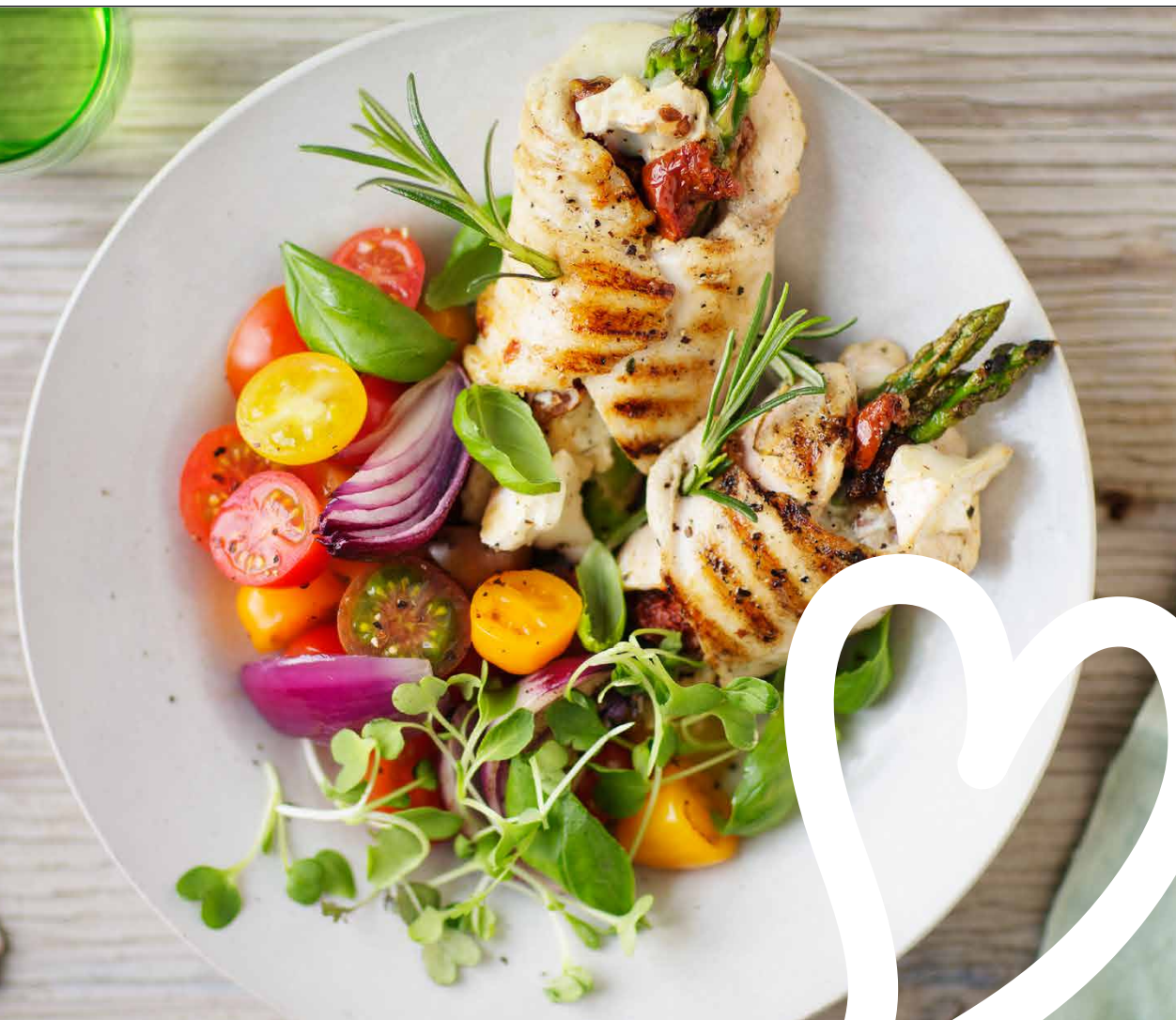
HKFOODS

FOOD SERVICE

HKFoods Sydänmerkki-tuotteilla hyvä työ näkyväksi

Sydänmerkki on kehitetty helpottamaan arkea. Tuoteselosteiden ja ravintosisältöjen tutkimisen sijaan usein riittää tarkistus, onko tuotteessa Sydänmerkki. Se kertoo, että tuote on omassa tuoteryhmässään parempi valinta suolan ja rasvan määrän kannalta. Merkin kriteereihin kuuluu myös mm. rasvan laatu. Merkin käyttöoikeuden myöntää Diabetes- ja Sydänliiton asiantuntijaryhmä. Sydänmerkin avulla on helppo parantaa ruokavaliota terveellisempään suuntaan - mausta tinkimättä. HKFoods on ottanut Sydänmerkin käyttöön auttaakseen asiakkaitaan tekemään parempia ruokavalintoja.

Food servicellä
yli **100**
Sydänmerkki-
tuotetta

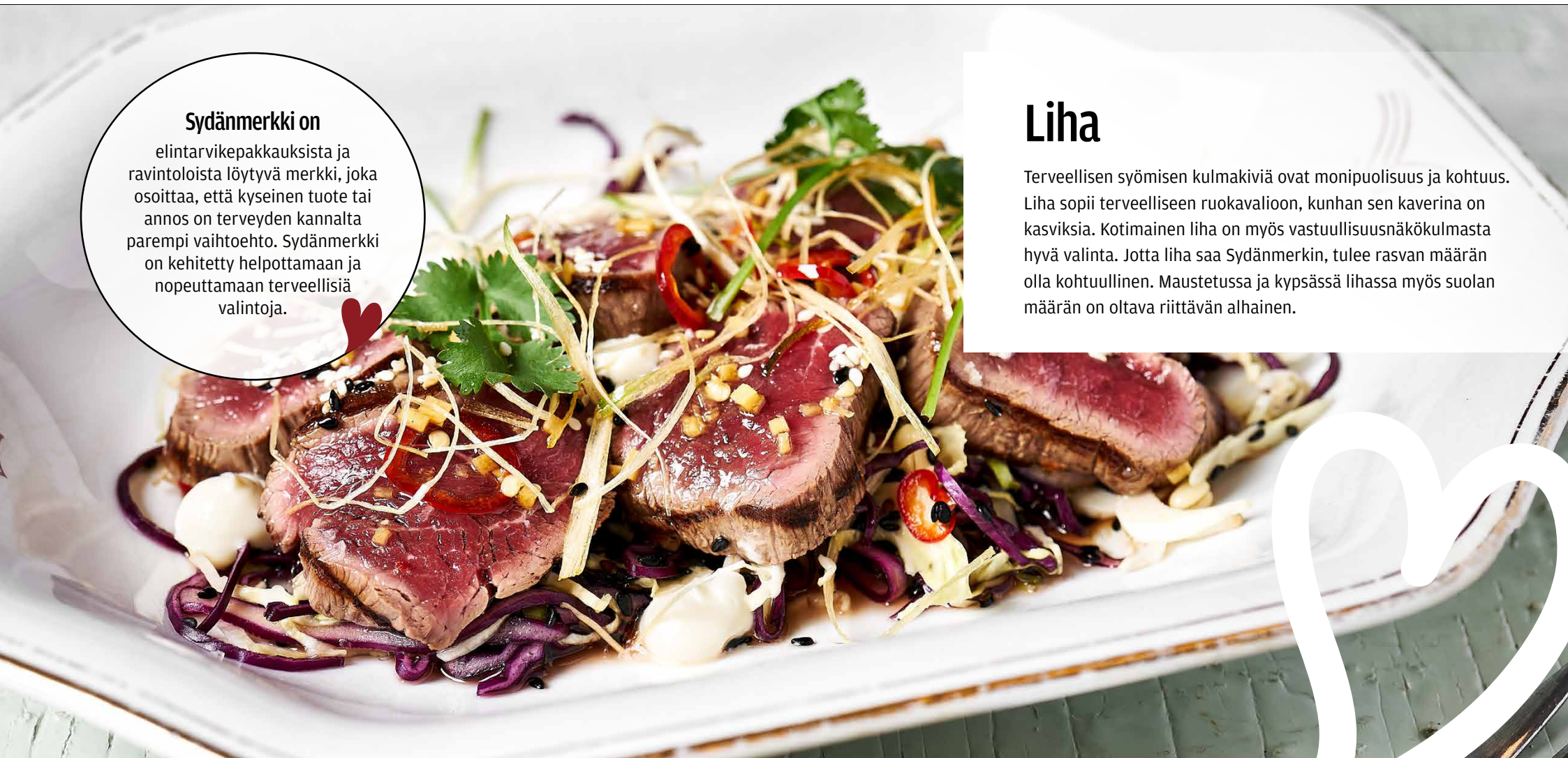


Sydänmerkki on

elintarvikepakkauksista ja ravintoloista löytyvä merkki, joka osoittaa, että kyseinen tuote tai annos on terveyden kannalta parempi vaihtoehto. Sydänmerkki on kehitetty helpottamaan ja nopeuttamaan terveellisiä valintoja.

Liha

Terveellisen syömisessä kulmakiviä ovat monipuolisuus ja kohtuus. Liha sopii terveelliseen ruokavalioon, kunhan sen kaverina on kasviksia. Kotimainen liha on myös vastuullisuuskulmasta hyvä valinta. Jotta liha saa Sydänmerkin, tulee rasvan määrän olla kohtuullinen. Maustetussa ja kypsässä lihassa myös suolan määrän on oltava riittävän alhainen.



LIHA

Nro	Tuote	EAN myyntierä	Kpl/me	Paino (kg)
3592	HK Naudan paahtopaistipala, n. 1,1 kg	6409100135928	2	n. 1,1
3595	HK Naudan sisäpaistipala, n. 950 g	6409100135959	2	n. 0,95
3596	HK Naudan ulkofileepala, n. 950 g	6409100135966	2	n. 0,95
1979	HK Naudan paistisuikale (NE)	6409100119799	1	2,0
3656	HK Naudan paistikuutio (NE)	6409100136567	1	2,0
1971	HK Naudan lihakuutio (NO)	6409100119713	1	2,0
1974	HK Naudan sisäfileepihvi n. 150 g	6409100119744	1	0,75
1975	HK Naudan sisäfileepihvi n. 180 g	6409100119751	1	0,9
3230	HK Naudan ulkofileepihvi, nuijittu n. 150 g	6409100132309	1	1,5
3513	HK Naudan ulkofileepihvi, nuijittu, n. 200 g	6409100035136	1	1,0
3490	HK Takuumurea naudan sisäfilee	6409100134907	1	n. 1,8
3473	HK Takuumurea Naudan ulkofilee	6409100134730	1	n. 4,5
3438	HK Takuumurea Naudan sisäpaisti	6409100134389	1	n. 5,0
1850	HK Naudan lapa, luuton	6409100118501	1	n. 4,0
3435	HK Takuumurea Naudan paahtopaisti	6409100134358	1	n. 2,6
1154	HK Naudan ulkofilee, puolikas	6409100011543	1	n. 1,6
7290	HK Naudan paistikuutio (NE), kypsä	6409100072902	1	3,0
7957	HK Naudan lihakuutio (NO), kypsä	6409100179571	1	3,0
7481	HK Naudan paistilastu (NE), kypsä	6409100074814	1	3,0
7486	HK Naudan paistisuikale (NE), kypsä	6409100174866	1	3,0
7616	HK Naudan lihasuikale (NO), kypsä	6409100076160	1	3,0
8474	HK Ruskistettu nauta-sika jauheliha, kypsä	6409100084745	1	3,0



LIHA

Nro	Tuote	EAN myyntierä	Kpl/me	Paino (kg)
3437	HK Takuumurea Naudan sisäfilee	6409100134372	1	n. 1,5
3491	HK Naudan Takuumurea ulkofilee yli 5,0 kg	6409100134914	1	n. 5,0
1857	HK Naudan paistijauheliha, 300 g	6409100118570	4	0,3
3404	HK Takuumurea Naudan Petite tender n. 1 kg	6409100034047	1	n. 1,0
1759	HK Naudan fileelehtipihvi, pakaste	6409100017590	1	2,6
3397	HK Naudan sisäfileepihvi n. 200 g	6409100133979	1	1,0
1869	HK Naudan kulmapaisti	6409100118693	1	n. 4,4
3828	HK Naudan ulkopaisti, kalvoton 5 kg	6409100138288	1	n. 5,0
3188	HK Naudan lihasuikale	6409100031886	1	n. 2,0
3925	HK Naudan fileesuikale, pakaste	6409100239251	4	1,5
3928	HK Naudan sisäfilee varraspala, pakaste	6409100239282	4	1,0
7732	HK Karjalanpaisti, kypsä	6409100077327	1	3,0
8472	HK Kypsä jauheliha broileri-nauta	6409100084721	1	3,0
1721	HK Viljaporsaan sisäfilee, yksittäin pakattu	6409100117214	2	n. 0,55
1727	HK Viljaporsaan sisäfilee	6409100117276	1	n. 3,6
3464	HK Viljaporsaan kinkkusuikale (SE)	6409100134648	1	n. 2,0
1955	HK Viljaporsaan paistikuutio (SE)	6409100119553	1	n. 2,0
1962	HK Viljaporsaan ulkofileeleike, nuijittu, n. 120 g	6409100119621	1	1,2
2781	HK Viljaporsaan ulkofileeleike, nuijittu, n. 140 g	6409100127817	1	1,4
3202	HK Viljaporsaan ulkofileeleike nuijittu n. 150 g	6409100132026	1	1,5
1963	HK Viljaporsaan Ulkofileeleike, nuijittu n. 180 g	6409100119638	1	1,8



LIHA

Nro	Tuote	EAN myyntierä	Kpl/me	Paino (kg)
3620	HK Viljaporsaan ulkofilee, puhdistettu	6409100136208	1	n. 3,2
3381	HK Viljaporsaan kinkku, luuton, rasvaton	6409100133818	1	n. 4,5
3615	HK Viljaporsaan pihvifilee	6409100136154	2	n. 0,7
3240	HK Viljaporsaan Fileepihvi maustamaton, 600 g	6409100132408	2	0,6
3738	HK Viljaporsaan maustamaton ulkofilee	6409100137380	2	0,8
3554	HK Viljaporsaan lihasuikale, maustamaton 400 g	6409100135546	2	0,4
7488	HK Viljaporsaan paistikuutio (SE), kypsä	6409100074883	1	3,0
7489	HK Viljaporsaan paistisuikale (SE), kypsä	6409100074890	1	3,0
7959	HK Viljaporsaan lihakuutio (SO), kypsä	6409100179595	1	3,0
7469	HK Viljaporsaan lihasuikale (SO), kypsä	6409100074692	1	3,0
7438	HK Viljaporsaan lihalastu, kypsä, miedosti suolattu, kypsä	6409100074388	1	3,0
3929	HK Viljaporsaan fileelehtipihvi, pakaste	6409100239299	1	3,0
3457	HK Viljaporsaan Kyljys luulla	6409100034573	1	n. 1,0
1925	HK Viljaporsaan kalvoton ulkofilee	6409100119256	1	n. 2,5
1900	HK Viljaporsaan sisäpaisti, lipaton	6409100119003	2	n. 3,0
3533	HK Viljaporsaan Minuuttipihvi hunaja, 350 g	6409100135331	2	0,35
3527	HK Viljaporsaan Minuuttipihvi pehmeän mausteinen, 350 g	6409100135270	2	0,35
3512	HK Viljaporsaan Minuuttisuikaleet hunaja, 300 g	6409100135126	2	0,3
3511	HK Viljaporsaan Minuuttisuikaleet ranch, 300 g	6409100135119	2	0,3
3458	HK Viljaporsaan kyljys, n. 450 g	6409100134587	2	0,45
3539	HK Viljaporsaan Minuuttipihvi Kolme pippuria, 350 g	6409100135393	2	0,35
1495	HK Viljaporsaan Jättifileelehtipihvi 3 kg, pakaste	6409100014957	1	3,0





Sydänmerkki-tuotteet

HKFOODS | FOOD SERVICE

Siipikarja

Kariniemellä maku ja terveellisyys kulkevat käsi kädessä ja valikoima sisältääkin laajasti Sydänmerkki-tuotteita. Sydänmerkki kertoo, että tuote on suolan ja rasvan määrän osalta parempi valinta omassa tuoteryhmässään.

**Laadukkaat
raaka-aineet sekä
raikkaat reseptit inspiroivat
helppoudellaan ja
modernilla otteellaan.**



Kariniemen tapaan

[Nepalilainen broileri-kikherneapata >](#)

[Broileri-kasviskastike>](#)



SIIPIKARJA

Nro	Tuote	EAN myyntierä	Kpl/me	Paino (kg)
2374	Kariniemen Kananpojan Rintafilee, maustamaton	6407720123745	1	n. 4,4
2533	Kananpojan Fileesuikale, maustamaton, 250 g	6409100125332	3	0,25
2257	Kariniemen Kananpojan fileesuikale maustamaton	6407720122571	1	n. 2,0
2370	Kariniemen Kananpojan Sisäfileepihvi, maustamaton 400 g	6409100123703	3	0,4
2794	Kariniemen Kananpojan fileepihvi miedosti suolattu	6407720127941	1	n. 2,0
2541	Kariniemen Kananpojan fileeperhonen miedosti suolattu	6409100025410	1	n. 2,0
2261	Kariniemen Kananpojan rintaleike miedosti suolattu	6407720122618	1	n. 4,0
2812	Kariniemen Kananpojan Minuuttipihvi* maustamaton 690 g	6409100128128	2	0,69
2377	Kananpojan Fileepihvi, miedosti suolattu	6409100123772	3	1,0
7748	Kariniemen Kananpojan Sisäfilepala kypsä pakaste	6409100177485	2	2,5
7746	Kariniemen Kananpojan Fileepihvi kypsä pakaste	6409100177461	2	2,5
2210	Kariniemen Kananpojan paistileike miedosti suolattu	6409100022105	1	2,0
2545	Kariniemen Kananpojan Ohutfilee, miedosti suolattu	6409100125455	1	2,0
7430	Kariniemen Kananpojan Fileesuikale kypsä	6409100074302	1	3,0
7617	Kariniemen Kananpojan Paistipala kypsä	6409100076177	1	3,0
7477	Kariniemen Kananpojan Paistisuikale kypsä	6409100074777	1	3,0
8476	Kariniemen Broilerin Jauheliha ruskistettu	6409100084769	1	3,0
2778	Kariniemen Kananpojan paistileike 600 g	6409100127787	2	0,6
2931	Kariniemen Kananpojan Koipipala, marinoitu	6409100129316	4	n. 1,5
2516	Kananpojan Fileesuikale, valkosipuli	6409100125165	4	0,45
2460	Kananpojan fileepihvi valkosipuli 1 kg	6409100126407	3	1,0
2141	Kariniemen Kananpojan Liha, jauhettu, pakaste	6407720221410	4	3,0



SIIPIKARJA

Nro	Tuote	EAN myyntierä	Kpl/me	Paino (kg)
2530	Kariniemen Kananpojan Rintafilee, miedosti suolattu	6409100025304	1	n. 2,0
2668	Kariniemen Kananpojan Minuuttipihvi®, miedosti suolattu	6409100126681	2	0,76
2415	Kariniemen Kananpojan paistisuikale miedosti suolattu	6409100024154	1	2,0
2465	Kariniemen Kananpojan Paistisuikale, maustamaton, pakaste	6407720224657	4	2,5
7636	Kariniemen Kananpojan Kypsä miedosti suolattu Paistileike	6409100176365	1	2,0
7284	Kariniemen Kananpojan Fileesuikale kypsä marinoitu	6409100072841	1	3,0
2931	Kariniemen Kananpojan Koipala, marinoitu	6409100029319	1	1.5
7464	Kariniemen Kananpojan kypsä filee miedosti suolattu	6409100074647	1	3,0
2520	Kariniemen Kananpojan Fileesuikale, miedosti suolattu 700 g	6409100125202	3	0,7
2430	Kariniemen Kananpojan reisileike miedosti suolattu	6409100024307	1	n. 2,0
2674	Kariniemen Kananpojan Minuuttipihvi®, yrtti-valkosipuli 350 g	6409100126742	3	0,35
2580	Kariniemen Kananpojan Minuuttipihvi®, hunaja-curry 370 g	6409100125806	3	0,37
2673	Kariniemen Kananpojan Minuuttipihvi®, ananas 350 g	6409100126735	3	0,35
2659	Kariniemen Kananpojan Minuuttipihvi®, hunaja	6409100126599	2	0,76
2651	Kariniemen Kananpojan Minuuttipihvi®, hunaja	6409100126513	2	n. 1,2
2106	Kariniemen Kananpojan Minuuttipihvi®, kolme pippuria	6409100121068	2	1,2
2016	Kariniemen Kananpojan Fileesuikale, kolme pippuria 450 g	6409100120160	4	0,45
2504	Kariniemen Kananpojan Fileesuikale, chili-basilika 270 g	6409100125042	3	0,27
2506	Kariniemen Kananpojan Fileesuikale Hunaja 300 g	6407721125069	3	0,3
2507	Kariniemen Kananpojan Fileesuikale Hunaja 450 g	6409100125073	4	0,45
2508	Kariniemen Kananpojan Fileesuikale Hunaja 650 g	6407721125083	3	0,65
2523	Kariniemen Kananpojan Fileesuikale Hunaja 800 g	6409100125233	3	0,8
2516	Kariniemen Kananpojan Fileesuikale Valkosipuli 450 g	6409100125165	4	0,45



SIIPIKARJA

Nro	Tuote	EAN myyntierä	Kpl/me	Paino (kg)
2005	Kariniemen Kananpojan Sisäfilee, paprika-lime 400 g	6409100120054	3	0,4
2704	Kariniemen Kananpojan sisäfilee miedosti suolattu	6409100027049	1	n. 2,0
2503	Kariniemen Kananpojan Ohutfilee miedosti suolattu	6409100125035	1	n. 2,0
2549	Kariniemen Kananpojan Fileepihvi hunaja	6409100125493	3	1,0
2218	Kariniemen Kananpojan Rintafilee, marinoitu	6407720122182	1	n. 4,4
2451	Kariniemen Kananpojan Fileesuikale, hunaja	6407720124513	1	n. 4,0
2687	Kariniemen Kananpojan Minuuttipihvi® Ananas-kookos	6409100126872	3	0,35
2006	Kariniemen Kananpojan Sisäfilee Sitruuna-jalapeno	6409100120061	3	0,4
2402	Kariniemen Kananpojan mehevä fileepala, maustettu	6409100024024	1	n. 2,0
2640	Kariniemen Kananpojan Minuuttipihvi® Hedelmäinen BBQ	6409100124601	2	n. 1,2
2858	Kariniemen Kananpojan Grilliboxi	6407721128589	2	n. 1,7
2946	Kariniemen Kananpojan Koipipalat jalapeno&omena	6409100129460	3	0,62
2291	Kariniemen Kananpojan Grillikombo Cajun ja appelsiini	6409100122911	2	0,55
2176	Kalkkunan filee, maustamaton	6409100121761	1	n. 1,1
2967	Kariniemen Kalkkunan Liha, jauhettu, pakaste	6409100129675	4	3,0
2203	Kariniemen Kalkkunan fileepihvi miedosti suolattu, pakaste	6409100122034	4	1,5
2174	Kariniemen Kalkkunan Rintafilee, pakaste	6407720121741	10	1,0
7341	Kariniemen Kalkkunan fileesuikale, miedosti suolattu	6409100073411	1	3,0
2772	Kalkkunan murea fileepihvi, miedosti suolattu 400 g	6409100127725	2	0,4
2254	Kariniemen Kalkkunan jauheliha 400 g	6409100122546	2	0,4
2204	Kariniemen Kalkkunan paistileike miedosti suolattu, pakaste	6409100122041	4	1,5
7638	Kariniemen Kananpojan Paistetut fileepalat 200 g	6409100176389	1	0,2
2013	Kariniemen Kananpojan fileepihvi miedosti suolattu, pakaste	6409100120139	8	1,0
2107	Kariniemen Kananpojan filee miedosti suolattu	6409100021078	1	n. 2,0





Sydänmerkki-tuotteet

HKFOODS | FOOD SERVICE

Lihavalmisteet

Sydänmerkittyjen tuotteiden avulla löydät vähemmän suolaa ja rasvaa sisältävät vaihtoehdot ruokamakkaroista ja leikkeleistä. Sydänmerkki-leikkeleistä löytyy runsaasti valinnanvaraa niin aamiaiselle kuin välipalaleipiinkin.

Useissa HK:n lihavalmisteissa käytetään Makusuolaa, jonka ansiosta suolan määrää on pystytty vähentämään jopa 25 % ilman, että tuttu maku muuttuu.



Mainioita makuja

Siskonmakkaraminestrone >

Lihapyöryköitä tomaattikastikkeessa >

Sydänmerkki kertoo

ruokapakkauksissa yhdellä vilkaisulla, että kyseinen tuote on omassa sarjassaan parempi valinta: esim. vähäsuolaisempi leikkele, vähärasvaisempi liha, rasvan laadultaan parempi valmisruoka.

Lue lisää

www.sydanmerkki.fi



LEIKKELE- JA RUOKAMAKKARAT

Nro	Tuote	EAN myyntierä	Kpl/me	Paino (kg)
6345	HK Sydämellinen uunimakkarat	6409100063450	1	4,0
6768	HK Sydämellinen nakkipala	6409100067687	1	3,0
6767	HK Sydämellinen siskonmakkarapallero, kypsä, pakaste	6409100267674	2	3,0
5254	HK Sydämellinen Broilerilenkkikuutio, pakaste	6409100252540	2	2,5
5255	HK Broilernakki, kuoreton	6409100052553	1	3,0
6028	HK Popsi Kananakki 270 g	6409100160289	6	0,27

KOKOLIHLEIKKELEET

Nro	Tuote	EAN myyntierä	Kpl/me	Paino (kg)
4660	HK Saunapalvikinkku 300 g	6409101146602	6	0,3
6146	HK Ohuen Ohut Ylikypsä saunapalvikinkku 300 g	6409100161460	6	0,3
4664	HK Saunapalvi, viipaloitu	6409101246647	1	1,0
6145	HK Ohuen Ohut Keittokinkku 300 g	6409100161453	6	0,3
5261	HK Keittokinkku 300 g	6409100152611	6	0,3
6199	HK Ohuen ohut Ylikypsä loimukinkku 300 g	6409100061996	6	0,3
4512	HK Kalkkunaleike 300 g	6409101145124	6	0,3
4511	HK Ohuen ohut Kalkkunanfilee 300 g	6409100045118	6	0,3
4516	HK Ohuen ohut Broilerinfilee 300 g	6409100145163	6	0,3
4515	HK Kalkkunaleike 1 kg	6409101245152	1	1,0
4582	HK Palvikinkku, viipaloitu	6409100145828	1	1,5
4575	HK HK Aito Keittokinkku, viipaloitu	6409100145750	1	1,0
5678	HK Porsaampaisti, viipaloitu	6409100056780	1	1,8
6526	HK Aito Kinkkusuikale	6409100065263	1	3,0
5256	HK Kultapaahdettu Murea broileri viipaloitu	6409100052560	1	1,0
4664	HK Saunapalvi	6409100046644	1	1,0



Valmiit ateriat ja aterianosat

Käyttövalmiit tuotteet helpottavat ammattikeittiöiden arkea. Monipuolisella Sydänmerkki-tuotteiden valikoimalla vastataan kattavasti asiakkaiden tarpeisiin ja koko päivän ruokahetkiin.

**”Kun arkena valitsee
Sydänmerkki-tuotteita,
voi muulloin herkutella
hyvällä omallatunnolla.”**

Soile Kähkönen
HKFoodsin
ravitsemusasiantuntija



ATERIAT

Nro	Tuote	EAN myyntierä	Kpl/me	Paino (kg)
7019	HK Kirjolahikiusaus	6409100070199	1	2,7
7030	HK Lihamakaronilaatikko	6409100070304	1	2,7
7070	HK Kinkkukiusaus	6409100070700	1	2,7
7547	HK Broilerikiusaus	6409100075477	1	2,7
7416	HK Kanaviillokki	6409101174162	5	0,3
7612	HK Kalapaistos	6409101176128	5	0,3
7032	Via Pasta Bolognese	6409100170325	3	0,335

SALAATIT JA KASVISLISÄKKEET

Nro	Tuote	EAN myyntierä	Kpl/me	Paino (kg)
7553	HK Aurinkosalaatti 3 kg	6409100175535	1	3,0
7564	Mäkitalon Farma Pikkelöity punasipuli 700 g	6409100075644	1	0,7
7565	Mäkitalon Farma Pikkelöity punakaali 700 g	6409100075651	1	0,7

KALA- JA KALAVALMISTEET

Nro	Tuote	EAN myyntierä	Kpl/me	Paino (kg)
7468	Jokisen Eväät Lohi-seippyryykkä 16 g, pakaste	6409100074685	1	4,0
7523	Jokisen Eväät Kalapihvi 55 g, pakaste	6409100075231	1	4,0

PIHVIT JA PYÖRYKÄT

Nro	Tuote	EAN myyntierä	Kpl/me	Paino (kg)
7515	HK Sydämellinen lihapyörykkä n. 15 g	6409100075156	1	2,0
7359	HK Sydämellinen Lindströminpihvi, pakaste n. 55 g	6409100273590	2	2,0
7093	HK Kaalikääryle, pakaste n. 100 g	6409100270933	4	2,0
7530	HK Gluteeniton jauhelihapihvi, pakaste n. 55 g	6409100275303	2	2,0
7476	HK Lihapyörykät gluteeniton pakaste n. 15 g	6409100274764	2	2,0
7603	Kariniemen Kananpojan kanapyörykkä n. 15 g	6409100076030	1	2,0
7515	HK Sydämellinen lihapyörykkä	6409100075156	1	2,0





Tilaa vinkit täältä

www.hkfoodservice.fi/yhteystiedot/tilaa-uutiskirje/



HKFOODS

FOOD SERVICE

Väinö Tannerin tie 1, 01510 Vantaa.

Asiakaspalvelu 010 570 130

www.hk.fi

www.kariniemen.fi

www.hkfoodservice.fi

www.hkfoods.com